



## Planificación Anual 2023 UBR

En la Unidad Básica de Rehabilitación se brinda servicio de terapia física a personas de cualquier edad, también consultas médicas que se realizan por el médico en rehabilitación que viene cada cierto tiempo a la UBR.

Para ingresar a la Unidad, se necesita pasar a consulta con el médico en rehabilitación, la consulta tiene un costo de \$260 pesos mexicanos. El médico no está en la Unidad todos los días como se mencionaba anteriormente, por lo que en ocasiones se agrega a lista de espera, pidiéndole su número de teléfono para comunicarse el día que les toque cita. Al ingresar se les pide acta de nacimiento, CURP, comprobante de domicilio y alguna identificación en copias, todo esto para la realización del expediente. Posterior a la valoración, se le agenda dos días a la semana terapia física, el paciente firma un acta de consentimiento en la cual acepta el tratamiento que se le dará.

Se le informa que al cumplir con dos inasistencias no justificadas se le da de baja del servicio y se ocupa su lugar para otra persona.

Cuando el paciente alcanza su máximo beneficio, logra objetivos de tratamiento y/o deja de acudir por cualquier cosa, se le realiza una hoja de alta del servicio y se da de alta también en el reporte mensual de DIF Jalisco.

### Objetivos de la UBR

- Brindar oportunidades de recuperación a pacientes con algún tipo de discapacidad temporal o permanente.
- Proporcionar tratamientos fisioterapéuticos enfocados a los objetivos de cada paciente y de acuerdo a sus necesidades
- Difundir información acerca de la discapacidad y cómo podemos practicar la inclusión

### Metas a corto plazo

- Incrementar los usuarios de la UBR para disminuir la lista de espera
- Garantizar servicios de calidad, oportunidad y trato digno, con servidores públicos capacitados y comprometidos con la mejora de la salud de la población
- Promover acciones encaminadas a la orientación de la población a través de jornadas que permitan al público usuario conocer de nuestros servicios y acercar aquellos que no tienen los medios para hacerlo.

Se dio un total de 3,500 terapias de Enero 2023 a Diciembre del mismo año, en el 2024 se espera superar esa cifra.

**Cronograma de actividades para el año 2024 se llevaran a cabo en la UBR las fechas son tentativas con posibilidad a cambios.**

### Programa: Hablemos sobre discapacidad

Un programa que consiste en realizar pláticas y dinámicas sobre la concientización de la discapacidad y sobre pequeñas acciones que podemos hacer para practicar la inclusión.

Las pláticas se llevarán a cabo en las escuelas los días viernes, planeando empezar en el mes de Marzo del año presente.

### Curso de capacitación para la Vida Independiente Zapotlanejo

En este curso se capacitarán a las personas con discapacidad motriz para su inclusión en la sociedad, también a personas del sector salud para así puedan apoyar a más personas con discapacidad.

Este curso está tentativo a realizarse en el mes de Abril.

### Día del Terapeuta Físico en México

Se celebra el día 05 de Julio de cada año, con motivo de reconocer el valioso trabajo de los Fisioterapeutas.

Se pretende hacer un video donde expliquemos la labor que se realiza y los servicios que se ofrecen en la UBR, para que la gente que aún no conoce la Unidad, pueda venir y hacerlo.

### Día Internacional de las Personas con Discapacidad

03 de Diciembre de cada año, este año se pretende realizar la conmemoración el día Martes 03 de Diciembre.

El plan de trabajo se puede modificar en el transcurso del año, depende de que actividades vayan surgiendo y se puedan agregar.